





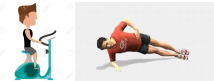




Programme des activités

N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut le transport, le repas, le matériel nécessaire pour l'activité ou encore l'hébergement. Ce programme peut être modifié chaque semaine au regard des conditions météo. Merci de consulter notre site www.sportouverte.ch

Si nos activités vous intéressent, merci de prendre contact avec Pierre (079 217 36 42) et Albane (076 758 74 44) par SMS ou par whatsapp pour organiser un moment d'accueil.

Activités
régulières

Bienvenue à toutes et à tous ! Notre adresse : Chemin des Avelines 4, 1004 Lausanne

Lundi	Mardi	Mercredi matin	Mercredi après-midi
<p>Fitness</p>  <p>De 10h à 12H30 Locaux de SPort'ouverte Participation: 2CHF</p> <p>Badminton</p>  <p>14h30 à 16h Badminton Club Lausanne-Malley Participation : 2CHF</p>	<p>Nature et découverte <i>Découverte de la région, visitez tout en marchant</i></p>  <p>9h30 - 16h30 Rdv à SPort'ouverte Inscriptions auprès de Aurélie 076 574 00 64 ou Albane 076 758 74 44 Participation : 2 CHF, pique-nique inclus</p>	<p>Yoga <i>Initiation pour un bien-être physique et mental,</i></p>  <p>10h30 - 11h30 Locaux SPort'ouverte Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Albane 076 758 74 44 Participation : 2 CHF</p>	<p>Gym douce/cardio-training/ renforcement musculaire</p>  <p>De 14h à 16h30 Locaux de SPort'ouverte Participation : 2 CHF</p>
Jeudi 9 avril	Jeudi 16 avril	Jeudi 23 avril	Jeudi 30 avril
<p>Sortie ski</p>  <p>Pour de vrai, la der des der</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Grégoire 077 441 61 21</p> <p>10 CHF, pique-nique inclus</p>	<p>Sortie escalade en intérieur</p>  <p>On lance la saison de la grimpe !</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Grégoire 077 441 61 21</p> <p>10 CHF, pique-nique inclus</p>	<p>Sortie accrobranche</p>  <p>Envie de faire de la tyrolienne ?</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Aurélié 076 574 00 64</p> <p>10 CHF, pique-nique inclus</p>	<p>Sortie randonnée</p>  <p>On redécouvre la montagne sans la neige</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Aurélié 076 574 00 64</p> <p>10 CHF, pique-nique inclus</p>

Activités
spéciales