









Programme des activités

N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut le transport, le repas, le matériel nécessaire pour l'activité ou encore l'hébergement. Ce programme peut être modifié chaque semaine au regard des conditions météo. Merci de consulter notre site www.sportouverte.ch

Si nos activités vous intéresse, merci de prendre contact à partir de fin janvier avec Pierre (079 217 36 42) par SMS ou par whatsapp pour organiser un moment d'accueil.

Activités
régulières

Bienvenue à toutes et à tous ! Notre adresse : Chemin des Avelines 4, 1004 Lausanne

Lundi	Mardi	Mercredi matin	Mercredi après-midi
<p>Fitness</p>  <p>De 10h à 12H30 Locaux de SPort'ouverte Participation : 2CHF</p> <p>Badminton</p>  <p>14h30 à 16h Badminton Club Lausanne-Malley Participation : 2CHF</p>	<p>Nature et découverte <i>Découverte de la région, visitez tout en marchant</i></p>  <p>9h30 – 16h30 Rdv à SPort'ouverte Inscriptions auprès de Grégoire 077 441 61 21 ou Aurélie 076 574 00 64 Participation : 2 CHF, pique-nique inclus</p>	<p>Yoga <i>Initiation pour un bien-être physique et mental,</i></p>  <p>10h30 – 11h30 Locaux SPort'ouverte Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Aurélie 076 574 00 64 Participation : 2 CHF</p>	<p>Gym douce/cardio-training/ renforcement musculaire</p>  <p>De 14h à 16h30 Locaux de SPort'ouverte Participation : 2 CHF</p>
Jeudi 5 février	Jeudi 12 au vendredi 13 février		Jeudi 26 février
<p>Sortie luge !</p>  <p>Ça va drifter dans les virages</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Grégoire 077 441 61 21</p> <p>10 CHF, pique-nique inclus</p>	<p>Séjour ski de piste</p>  <p>Deux jours dans le magnifique Val d'Hérens pour perfectionner son carving</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Aurélie 076 574 00 64</p> <p>20 CHF, pique-nique inclus</p>		<p>Sortie ski de piste !! Sortie tout niveau !!</p>  <p>Viens apprendre ou t'améliorer</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Grégoire : 077 441 61 21</p> <p>10 CHF, pique-nique inclus</p>

Activités
spéciales

