

Programme des activités

N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, tout le matériel nécessaire pour l'activité ou encore l'hébergement. Ce programme peut être modifié chaque semaine au regard des conditions météo. Merci de consulter notre site www.sportouverte.ch

Actuellement nous ne faisons plus de nouveaux accueils pour les nouveaux bénéficiaires.

Bienvenue à toutes et à tous ! Notre adresse : Chemin des Avelines 4, 1004 Lausanne

Activités
régulières

Lundi	Mardi	Mercredi matin	Mercredi après-midi
Fitness  De 10h à 12H30 Locaux de SPort'ouverte Participation : 2CHF Ping- Pon Uniquement le lundi 6 octobre  14h à 15h30 Vaudoise Arena, 1er étage Participation : 2CHF Badminton Reprise dès le lundi 13 octobre  14h30 à 16h Badminton Club Lausanne-Malley Participation : 2CHF	Nature et découverte <i>Découverte de la région, visitez tout en marchant</i>  9h30 – 16h30 Rdv à SPort'ouverte Inscriptions auprès de Samuel 076 758 74 44 ou Aurélie 076 574 00 64 Participation : 2 CHF, pique-nique inclus	Yoga <i>Initiation pour un bien-être physique et mental,</i>  10h30 – 11h30 Locaux SPort'ouverte Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Aurélie 076 574 00 64 Participation : 2 CHF	Gym douce/cardio-training/ renforcement musculaire   De 14h à 16h30 Locaux de SPort'ouverte Participation : 2 CHF
Du jeudi 2 au samedi 4 octobre		Jeudi 16 octobre	Jeudi 23 octobre
SEJOUR MONTAGNE  3 jours dans le magnifique Val de Bagnes Infos et inscriptions, contactez Grégoire : 077 441 61 21		Sortie Trottin'herbe  Découvrons la glisse autrement Infos et inscriptions, contactez Grégoire : 077 441 61 21	Sortie Spéléo  T'as déjà visité une grotte ? Infos et inscriptions, contactez Samuel : 076 758 74 44
30 CHF, all inclusive !!!		10 CHF pique-nique inclus	10 CHF pique-nique inclus

Activités
spéciales