

Programme des activités

N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, **tout le matériel nécessaire pour l'activité** ou encore l'hébergement. **Ce programme peut être modifié chaque semaine au regard des conditions météo. Merci de consulter notre site www.sportouverte.ch**

Accueil et informations sur rdv avec Audrey (076 758 74 44) pour nous rencontrer et vous informer sur nos activités.

Bienvenue à toutes et à tous ! **Notre adresse : Chemin des Avelines 4, 1004 Lausanne**

Activités
régulières

Lundi	Mardi	Mercredi matin	Mercredi après-midi
Fitness  De 10h à 12H30 Locaux de SPort'ouverte Participation : 2CHF Ping- Pong  !/ Dès le 16 juin 2025 !/ 14h à 15h30 Salle Arena 1er étage Participation : 2CHF	Nature et découverte Découverte de la région, visitez tout en marchant  9h30 - 16h30 Rdv à SPort'ouverte Inscriptions auprès de Audrey 076 758 74 44 ou Aurélie 076 574 00 64 Participation : 2 CHF, pique-nique inclus	Yoga Initiation pour un bien-être physique et mental,  10h30 - 11h30 Locaux SPort'ouverte !/ Pas de séance le 4 et le 11 !/ Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Aurélie 076 574 00 64 Participation : 2 CHF	Gym douce/cardio-training/ renforcement musculaire  De 14h à 16h30 Locaux de SPort'ouverte Participation : 2 CHF Badminton  !/ 14h00 - 15h30 !/ !/ Salle omnisport du Vieux-Moulin !/ Le 4 juin 2025 Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Audrey 076 758 74 44 Participation : 2 CHF
Jeudi 5 juin	Jeudi 12 et vendredi 13 juin	Jeudi 19 juin	Jeudi 26 juin
Sortie Vélo  Alors, ça roule ?! Infos et inscriptions, contactez Audrey 076 758 74 44 10 CHF pique-nique inclus	Séjour montagne  Au programme, escalade et randonnée en altitude Infos et inscriptions, contactez Grégoire 077 441 61 21 20 CHF pique-nique inclus	Sortie sport collectif + fit&fun  Venez découvrir de nouvelles pratiques sportives Infos et inscriptions, contactez Audrey 076 758 74 44 10 CHF pique-nique inclus	Sortie aquatique  Canoë - kayak au menu Infos et inscriptions, contactez Aurélié 076 574 00 64 10 CHF pique-nique inclus

Activités
spéciales