Février 2025

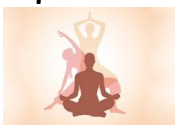
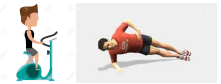
Programme des activités

N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, tout le matériel nécessaire pour l'activité ou encore l'hébergement. Ce programme peut être modifié chaque semaine au regard des conditions météo. Merci de consulter notre site www.sportouverte.ch

Accueil et informations sur rdv avec Pierre (079 217 36 42) ou Aurélie (076 758 74 44) pour nous rencontrer et vous informer sur nos activités.

Bienvenue à toutes et à tous ! Notre adresse : Chemin des Avelines 4, 1004 Lausanne

Activités régulières

Lundi	Mardi	Mercredi matin	Mercredi après-midi
Fitness **De 10h à 12H30** *Locaux de SPort'ouverte* **Participation : 2CHF** **Badminton** **14h30 – 16h00** *Club de Lausanne-Malley* **Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42** **Participation : 2 CHF**	**Nature et découverte** ***Découverte de la région, visitez tout en marchant*** **9h30 – 16h30** *Rdv à SPort'ouverte* **Inscriptions auprès de Aurélie 076 758 74 44 ou Pierre 079 217 36 42** **Participation : 2 CHF, pique-nique inclus**	**Yoga** ***Initiation pour un bien-être physique et mental,***  **10h30 – 11h30** *Locaux SPort'ouverte* **Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Aurélie 076 758 74 44** **Participation : 2 CHF**	**Gym douce/cardio-training**  **De 14h à 16h30** *Locaux de SPort'ouverte* **Participation : 2 CHF**

Pour le mois de février, nous ne pouvons malheureusement pas à l'heure actuelle annoncer de sorties pour des raisons de manque d'effectif d'encadrement, cependant le programme risque de changer en cours de mois merci de votre compréhension. On vous tient informé des éventuels changements.

L'équipe de SPort'ouverte

Pour toutes infos, merci de contacter par SMS Aurélie 076 758 74 44 et Pierre 079 217 36 42

SPort'ouverte
Rue de Genève 95
1004 Lausanne

(079.217.36.42
www.sportouverte.ch