

Programme des activités



N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, **et tout le matériel nécessaire pour l'activité** ou encore l'hébergement.

Septembre 2023

Ce programme peut être modifié à tout moment. Merci de consulter notre site www.sportouverte.ch

Accueil et informations sur rdv avec Pierre (0792173642) pour nous rencontrer et vous informer sur nos activités.

Bienvenue à toutes et à tous ! **adresse : ch. des Avelines 4, Lausanne**

Les lundis	Les mardis	Les mercredis matins	Les mercredis après-midi
<ul style="list-style-type: none"> Fitness de 10h à 12H30  Locaux de SPort'ouverte Badminton 14h30 – 16h00  <p>Club de Lausanne-Malley Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Wong 076 758 74 44 Participation : 2 CHF</p>	<p>Nature et découverte Découverte de la région, visitez tout en marchant.</p> <p>9h30 – 16h30 Rdv à SPort'ouverte</p>  <p>Inscriptions auprès de Philippe 076 574 00 64 ou Séverine 077 441 61 21 Participation : 2 CHF, pique-nique inclus</p>	<p>Yoga Initiation pour un bien-être physique et mental</p> <p>10h30 – 11h30 Locaux de SPort'ouverte</p>  <p>Inscriptions auprès de Séverine 077 441 61 21 Participation : 2 CHF</p>	<p>Gym douce/cardio-training 14h à 16H30 Locaux de SPort'ouverte</p>  <p>Inscriptions auprès de Séverine 077 441 61 21</p> <p>Voile  14h à 17h Inscriptions auprès de Philippe 076 574 00 64 Participation : 2 CHF</p>
<p>Jeudi 14 septembre Initiation ski nautique </p> <p>Glisser sur les spatules en maillot de bain Infos et inscriptions, contactez Séverine 077 441 61 21 10 CHF pique-nique inclus</p>	<p>Jeudi 21 septembre Sortie escalade </p> <p>C'est top vu d'en haut Infos et inscriptions, contactez Philippe 076 574 00 64 10 CHF pique-nique inclus</p>	<p>Vendredi 29 septembre Sortie rando </p> <p>Belle vue et bonne ambiance Infos et inscriptions, contactez Wong 076 758 74 44 10 CHF pique-nique inclus</p>	

Activités régulières

Activités spéciales

Inscriptions obligatoires pour les sorties journées auprès de Wong 076 758 74 44 / Séverine 077 441 61 21/ Philippe 076 574 00 64