








Programme des activités



N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, et tout le matériel nécessaire pour l'activité ou encore l'hébergement.

Décembre 2021

Ce programme peut être modifié chaque semaine au regard de la situation sanitaire. Merci de consulter notre site www.sportouverte.ch

lundi	mardi	Mercredi matin	mercredi après-midi
<p>+ Fitness De 10h à 12H30</p>  <p>locaux de SPort'ouverte</p> <p>+ Badminton 14h30 – 16h00</p>  <p>Club de Lausanne - Malley</p> <p>Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Patrick 076 758 74 44</p>	<p>+ Nature et découverte</p> <p>Découverte de la région, visitez tout en marchant.</p> <p>9h30 – 16h30 Rdv à SPort'ouverte</p>  <p>Inscriptions auprès de Philippe 0765740064</p>	<p>+ Yoga</p> <p>Initiation pour un bien-être physique et mental, locaux de SPort'ouverte</p> <p>10h00 – 11h00 à SPort'ouverte</p>  <p>Inscriptions auprès de Séverine 077 441 61 21</p>	<p>+ Gym douce/cardio-training de 14h à 16H30 locaux de SPort'ouverte</p>   <p>Inscriptions auprès de Séverine 077 441 61 21</p>
<p>Participation : CHF 2.- Séverine 077 441 61 21 Philippe 076 574 00 64 Patrick 076 758 74 44 Pierre 079 217 36 42 ou 021 624 00 64</p> <p>Accueil et informations sur rdv avec Pierre, pour nous rencontrer et vous informer sur nos activités. Bienvenue à toutes et à tous !</p>			
<p>Vendredi 10 Décembre</p>			
<p>Sortie ski de randonnée</p>  <p>Nos premières traces dans la neige</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Philippe 076 574 00 64</p> <p>10 CHF pique-nique inclus</p>			
<p>Inscriptions obligatoires pour la sortie journée auprès de Philippe 076 574 00 64/ Séverine 077 441 61 21/ Patrick 076 758 74 44.</p>			

Activités régulières

Activité spéciale