

Programme des activités

N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, **et tout le matériel nécessaire pour l'activité** ou encore l'hébergement.

Jun 2021

Ce programme peut être modifié chaque semaine au regard de la situation sanitaire. Merci de consulter notre site www.sportouverte.ch

Activités régulières

Les lundis	Les mardis	Les mercredis matins	Les mercredis après-midi
<p>Fitness de 10h à 12H30</p> <p>Musculation encadrée par un coach professionnel, locaux de SPort'ouverte</p> <p>Badminton 14h30 – 16h00</p> <p>Club de Lausanne - Malley</p> <p>Inscriptions auprès de Pierre 079 217 36 42 ou Emmanuel 076 758 74 44</p>	<p>Nature et découverte</p> <p>Découverte de la région, visitez tout en marchant.</p> <p>9h30 – 16h30 Rdv à SPort'ouverte</p> <p>Inscriptions auprès de Philippe 076 574 00 64</p>	<p>Yoga</p> <p>Pas de séance le 23.06.21</p> <p>Initiation pour un bien-être physique et mental, locaux de SPort'ouverte</p> <p>10h00 – 11h00 à SPort'ouverte</p> <p>Inscriptions auprès de Séverine 077 441 61 21</p>	<p>Gym douce/cardio-training de 14h à 16H30 locaux de SPort'ouverte</p> <p>Inscriptions auprès de Séverine 077 441 61 21</p> <p>Voile de 14h à 17H30 Rdv au port de Vidy.</p> <p>Inscriptions auprès de Philippe 076 574 00 64</p>

Participation : CHF 2 Séverine 077 441 61 21 Philippe 076 574 00 64 Emmanuel 076 758 74 44 Pierre 079 217 36 42 ou 021 624 00 64

Accueil et informations sur rdv avec Pierre, pour nous rencontrer et vous informer sur nos activités. Bienvenue à toutes et à tous !

Activités spéciales

Jeudi 3 juin	Jeudi 10 juin	Jeudi 24 au samedi 26 juin
<p>Sortie Escalade</p> <p>Dégaines, mousquetons et bonne humeur</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Séverine 077 441 61 21</p>	<p>Sortie randonnée</p> <p>Grande randonnée avec une vue exceptionnelle</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Philippe 076 574 00 64</p>	<p>Séjour</p> <p>Là haut sur la montagne</p> <p>Séjour en nature, randonnée, lac et feu</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Emmanuel 076 758 74 44</p>

10 CHF pique-nique inclus

10 CHF pique-nique inclus

30 CHF repas et hébergement inclus