








# Programme des activités



N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, **et tout le matériel nécessaire pour l'activité** ou encore l'hébergement.

Jun 2020

Activités régulières

Les lundis	Les mardis	Les mercredis matins	Les mercredis après-midi
<p><b>Badminton</b> Badminton Club de Lausanne - Malley <b>14h30 – 16h00</b></p>  <p>(sur inscriptions auprès de Clara 076 758 74 44 )</p>	<p><b>Nature et découverte</b> Découverte de la région, visitez tout en marchant. <b>9h30 – 16h30</b> Rdv à SPort'ouverte</p>  <p>(sur inscriptions auprès de Séverine 077 441 61 21)</p>	<p><b>Yoga</b> <b>10h00 – 11h00</b> à SPort'ouverte Initiation pour un bien-être physique et mental, locaux de SPort'ouverte</p>  <p>(sur inscriptions auprès de Séverine 077 441 61 21)</p>	<p><b>Voile</b> <b>De 14h à 17H30</b> Rdv au port de Vidy</p>  <p>(sur inscriptions auprès de Philippe 076 574 00 64)</p>
<p>Participation : CHF 2 Séverine 077 441 61 21 Philippe 076 574 00 64 Clara 076 758 74 44 Pierre 079 217 36 42 ou 021 624 00 64</p> <p><b>Accueil et informations sur rdv avec Pierre, pour nous rencontrer et vous informer sur nos activités. Bienvenue à toutes et à tous !</b></p>			
Vendredi 12 juin	Jeudi 18 et 19 juin		Vendredi 26 juin
<p><b>Sortie Escalade</b></p>  <p>Rendez-vous au pied du mur</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Philippe 076 574 00 64</p> <p><b>10 CHF pique-nique inclus</b></p>	<p><b>Séjour aux Diablerets</b></p>  <p>Déconfinement assuré en montagne</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Clara 076 758 74 44</p> <p><b>20 CHF repas et hébergement inclus</b></p>		<p><b>Sortie Lac</b></p>  <p>Paddle, kayak pour sortir la tête de l'eau</p> <p>Infos et inscriptions, contactez Philippe 076 574 00 64</p> <p><b>10 CHF pique-nique inclus</b></p>
<p><b>Inscriptions obligatoires pour les sorties journées et séjour auprès de Clara 076 758 74 44 / Philippe 076 574 00 64 .</b></p>			

Activités spéciales