



Programme des activités



N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, **et tout le matériel nécessaire pour l'activité** ou encore l'hébergement.

Octobre 2019

Les lundis	Les mardis	Les mercredis	Activités régulières
<p>Badminton Badminton Club de Lausanne - Malley</p> <p>15h00 – 16h30 (ou 14h30 à SPort'ouverte)</p> 	<p>Nature et découverte Découverte de la région, visitez tout en marchant.</p>  <p>9h30 – 16h30 Rdv à SPort'ouverte</p>	<p>Yoga 10h00 à 11h00 Initiation pour un bien-être physique et mental, locaux de SPort'ouverte</p>  <p>Fitness De 14h à 17H30 Salle de musculation, cardio-training, locaux de SPort'ouverte</p>   <p>Voile (Places limitées) De 14h à 17H30 Rdv au port de Vidy. Inscriptions Philippe</p> 	
<p>Sans inscription préalable participation : Fr 2.- Pierre 079 217 36 42 ou 021 624 00 64 Séverine 077 441 61 21 Philippe 076 574 00 64</p> <p>Accueil et informations sur rdv avec Pierre, pour nous rencontrer et vous informer sur nos activités. Bienvenue à toutes et à tous !</p>			

Vendredi 18 octobre	Jeudi 31 octobre	Activités spéciales
<p>Sortie canoë fondue</p>  <p>L'été s'éloigne, laissons nous dériver pour déguster une fondue Infos et inscriptions, contactez Séverine</p>	<p>Sortie escalade en salle</p>  <p>Grimper en découvrant des sensations insoupçonnées. Infos et inscriptions, contactez Philippe</p>	
<p>Fr 10.- pique-nique inclus</p>	<p>Fr 10.- pique-nique inclus</p>	
<p>Inscription obligatoire pour les sorties journées</p>		<p>Séverine 077 441 61 21 Philippe 076 574 00 64</p>