

Programme des activités



N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information. Le prix de participation de chaque activité inclut la collation/le repas, **et tout le matériel nécessaire pour l'activité** ou encore l'hébergement.

Novembre 2019

Activités régulières

Les lundis	Les mardis	Les mercredis
<p>Badminton Badminton Club de Lausanne - Malley</p> <p>15h00 – 16h30 (ou 14h30 à SPort'ouverte)</p> 	<p>Nature et découverte Découverte de la région, visitez tout en marchant.</p>  <p>9h30 – 16h30 Rdv à SPort'ouverte</p>	<p>Yoga 10h00 à 11h00 Pas de séance le 6 novembre. Initiation pour un bien-être physique et mental, locaux de SPort'ouverte</p>  <p>Fitness De 14h à 17H30 Salle de musculation, cardio-training, locaux de SPort'ouverte</p>   <p>Voile (Places limitées) De 14h à 17H30 Rdv au port de Vidy. Inscriptions Philippe</p> 
<p>Sans inscription préalable participation : Fr 2.- Pierre 079 217 36 42 ou 021 624 00 64 Séverine 077 441 61 21 Philippe 076 574 00 64</p> <p>Accueil et informations sur rdv avec Pierre, pour nous rencontrer et vous informer sur nos activités. Bienvenue à toutes et à tous !</p>		

Activités spéciales

Vendredi 8 novembre	Jeudi 21 novembre
<p>Sortie escalade en salle</p>  <p>Une journée sécurisée pour les acrobates de la verticalité. Infos et inscriptions, contactez Séverine</p>	<p>Sortie randonnée</p>  <p>Avant l'arrivée de la neige, profitons de ses beaux paysages d'automne. Infos et inscriptions, contactez Philippe</p>
<p>Fr 10.- pique-nique inclus</p>	<p>Fr 10.- pique-nique inclus</p>
<p>Inscription obligatoire pour les sorties journées</p>	
<p>Séverine 077 441 61 21 Philippe 076 574 00 64</p>	